

Jungingen



Aktuell

Ausgabe 35 • Donnerstag, 2. September 2021

NACHRICHTENBLATT DER GEMEINDE JUNGINGEN

www.jungingen.de



Ferienspiele Jungingen beginnen



Die Ferienspiele beginnen am kommenden **Montag, 6.9.2021, um 7.30 Uhr**. Auch in diesem Jahr finden die Ferienspiele wieder auf der **Freibadwiese** statt.

Die täglichen **Betreuungszeiten** sind morgens **von 7.30 bis 12.30 Uhr** und nachmittags **von 14.00 bis 16.30 Uhr**. **Ausnahme:** Am Freitag (10.9.2021) enden die Ferienspiele um 12.30 Uhr. Die Kinder können zwischen 7.30 und 8.30 Uhr das Freibadgelände betreten. Angemeldete Kinder dürfen am Frühstück teilnehmen. Das geplante Programm startet dann anschließend um 8.30 Uhr, wenn alle Kinder da sind.

Die Kinder können zwischen 7.30 und 8.30 Uhr das Freibadgelände betreten. Angemeldete Kinder dürfen am Frühstück teilnehmen. Das geplante Programm startet dann anschließend um 8.30 Uhr, wenn alle Kinder da sind.

Anstatt des Elternnachmittags mit anschließender Übernachtung wird es dieses Jahr einen Kinotag geben.

Weitere Informationen zum Hygienekonzept entnehmen Sie bitte der Homepage unter: www.gemeinde-jungingen.de.

Fahrplanänderungen bei der Linie 9 Hechingen - Gammertingen - Sigmaringen zum 13.9.2021

9		Umleitung in Jungingen ab 13.09.2021															
BUS		Linie 9		Montag - Freitag													
		Fahrt-Nummer	Beschränkungen	903	929	905	907	913	919	921	925	924	915	931	933	230	250
				Ⓢ		Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	nur freitags	
								[H99]	[K3]	[H99]						N2	N2
	Schlatt, Bahnhof																
	Ziegelei							11:51		12:32	13:20			15:55			
	Beuren, Friedhof	7:10		07:56				11:56		12:37	13:25	13:28		16:00	17:42		
	Schlatt, Ziegelei	7:14		08:00								13:32					
	Turnhalle	07:16		08:04								13:34					
	B 32	07:17		08:05				11:36	12:24	12:23		13:35	13:51	16:06	17:47	23:55	01:25
	Jungingen, Unterführung	07:19		08:09				11:39	12:27	12:28	927		13:54	16:09	17:50	23:58	01:28
	Bf./Hochmeisterstr.	07:19		08:09							Ⓢ	13:38					
	Schule (Hochmeisterstr.)	07:20		08:11				11:41			[ANF]	13:40					
	Killer, Hofstätstraße	07:26			08:13							13:21					
	Lamm	07:28			08:15				12:30			13:22		13:57	17:53	00:00	01:30
	Starzel, Rathaus	07:30			08:18							13:25					
	B 32 / Höfe								12:32				13:59	17:55	00:01	01:31	
	Hausen, B 32 / Bahnhof								12:34				14:01	17:57	00:02	01:32	
	Schulhof	07:35			08:23							13:30					
	Burladingen, Jahnstraße				08:27			917	12:39				14:05	901	18:02	00:06	01:36

Die Verwaltung informiert



Rathaus geschlossen!

Das Rathaus ist bis einschließlich **Sonntag, 5. September 2021**, geschlossen. **Termine sind deshalb erst wieder ab Montag, 6. September 2021, möglich.**

Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.

Ihre Gemeindeverwaltung

Bereitschaftsdienste



**Ärztlicher Bereitschaftsdienst
an Wochenenden/Feiertagen**
abends ab 19.00 Uhr bis 8.00 Uhr morgens
Tel. 116117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftspraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 8.00 bis 22.00 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftspraxen aufzusuchen, werden über die 116117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel. 01805 911690

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel. 116117

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel. 116117

Samstag, Sonn- und Feiertag, 9.00 - 19.00 Uhr
Notfallpraxis Reutlingen, Steinenbergstraße 31

HNO-Bereitschaftsdienst
Tel. 116117

Samstag, Sonn- und Feiertag, 9.00 - 19.00 Uhr
HNO-Notfallpraxis Tübingen, Elfriede-Aulhorn-Straße 5

**Gynäkologischer Notdienst/Geburtshilfe
Kreisklinik Balingen**
Tel. 07433 9092-0

Unfallrettungsdienst
Deutsches Rotes Kreuz, Tel. 112 oder 19222

Sozialstationen
Sozialstation Hechingen und Umgebung e.V.
Tel. 07471 984860
Sozialstation St. Franziskus e.V.
Tel. 07475 91379

**Pflegedienst
Sterbebegleitung/Trauerbewältigung**
Hospiz-Arbeitsgemeinschaft beim Caritasverband
für das Dekanat Zollern e.V.
Gutleuthausstraße 8, 72379 Hechingen
Auskunft für den Raum Jungingen erhalten Sie unter Tel.
07477 380 oder 07471 933218 oder 0162 2630156.

Tierärztlicher Notdienst
Den tierärztlichen Notdienst entnehmen Sie bitte den amtlichen Mitteilungen des Landratsamtes, den Tageszeitungen oder erfragen Sie ihn über Ihre Stammpaxis.

Apothekenbereitschaftsdienst

Donnerstag, 2.9
Mozart-Apotheke, Mozartstraße 31
Balingen, Tel. 07433 15553

Freitag, 3.9
Stadt-Apotheke, Obertorplatz 8
Hechingen, Tel. 07471 15562

Samstag, 4.9
Eyach-Apotheke, Karlstraße 21
Balingen, Tel. 07433 276117

Sonntag, 5.9
Killertal-Apotheke, Killertalstraße 6
Jungingen, Tel. 07477 633

Montag, 6.9
Eugenien-Apotheke Stockoch, Carl-Baur-Weg 2/1
Hechingen, Tel. 07471 2979

Dienstag, 7.9
Friedrich-Apotheke, Friedrichstraße 17
Balingen, Tel. 07433 904460

Mittwoch, 8.9
Eichenberg-Apotheke, Marktstraße 5
Hirrlingen, Tel. 07478 91170

Aktuelle Informationen



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.

Kleiderladen Balingen

Der Kleiderladen Balingen hat wieder zu seinen gewohnten Öffnungszeiten für Sie geöffnet. Ein Nachweis der 3 Gs ist nicht mehr erforderlich. Wir bitten Sie darum, sich an die Hygienevorschriften zu halten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DRK-„Glücksmomente“ starten wieder

Nachdem auch die Glücksmomente des DRK-KV Zollernalb e.V. Corona-bedingt pausieren mussten, dürfen wir jetzt wieder Menschen in sehr schwierigen Lebenssituationen Herzenswünsche erfüllen. Schwere Erkrankungen, Unfälle, Behinderungen oder eine Diagnose, die einen völlig überraschend trifft, werfen uns aus dem Alltag und lassen uns einfache Dinge nicht mehr möglich erscheinen. Hier möchten wir helfen. Noch einmal den Bodensee sehen, die Füße im Seewasser baden, an einen bestimmten Ort ein letztes Treffen mit Freunden oder Familie ... Wenn Sie sich oder einem lieben Menschen einen Herzenswunsch erfüllen möchten, den wir als Team der „Glücksmomente“ verwirklichen können, sind wir gerne für Sie da. Melden Sie sich bei DRK-KV Zollernalb e.V., Frau Elvira Brünle, Tel. 07433 9099843, E-Mail elvira.bruenle@drk-zollernalb.de.

Sicherheit zu Hause: der DRK-Hausnotruf

Der Hausnotruf hat sich seit über 30 Jahren im Alltag und bei Notfällen bewährt und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd. Besonders für alleinstehende ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann Angehörige entlasten und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger in ihren eigenen vier Wänden leben können. Durch einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, kann der Alarm ausgelöst und damit eine direkt Sprechverbindung zur DRK-Hausnotrufzentrale hergestellt werden, die ganz in Ihrer Nähe ist. Diese leitet umgehend weitere Hilfsmaßnahmen ein, wie zum Beispiel Anruf bei einem Angehörigen oder Entsendung des Rettungsdienstes. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 909955 oder per E-Mail hausnotruf@drk-zollernalb.de.

IMPRESSUM

Amtsblatt der Gemeinde Jungingen

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Jungingen

Druck und Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt,
Tel. 07033 525-0, www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Oliver Simmendinger, Lehrstraße 3, 72417 Jungingen, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Der Textteil des Amtsblattes wird zusätzlich im Internet veröffentlicht.

Vertrieb (Abonnement und Zustellung):

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt,
Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf: wds@nussbaum-medien.de

SARS-CoV-2-Fälle im Zollernalbkreis



Das Landratsamt Zollernalbkreis informiert:

Felderbegehungen

Die bisherige kalte und nasse Witterung – verbunden mit Sturm und Hagel – hat bei den Ackerkulturen enttäuschende Erträge gebracht. Auf dem Grünland waren die Erträge gut. Allerdings war das Futter zum Teil stark verschmutzt, weil die Ameisen ihre Hügel aus der wassergesättigten Bodenschicht hinauf an die Grashalme anbauen. Die Heuwerbung war unter den unbeständigen Witterungsbedingungen oftmals ein Lotteriespiel. Für die noch anstehende Herbstsaat finden mit den Pflanzenproduktionsberatern Andreas Lohrer und Luise Lohrmann Felderbegehungen statt.

Termine hierzu sind wie folgt:

in Ringingen am **Mittwoch, 8.9.2021**, um 18.30 Uhr
Treffpunkt: am Friedhofsparkplatz.
in Leidringen am **Dienstag, 14.9.2021**, um 18.30 Uhr
Treffpunkt: das Kriegerdenkmal
in Gruol am **Donnerstag, 16.9.2021**, um 18.30 Uhr
Treffpunkt: ist Richtung Weildorf der erste Feldweg links

Alle Termine vorbehaltlich der weiteren Entwicklung zu Covid-19.

Die Felderbegehung ist als zweistündige Fortbildung zur Pflanzenschutz-Sachkunde nach § 9 Absatz 4 des Pflanzenschutzgesetzes anerkannt. Die Anwesenden erhalten eine Fortbildungsbescheinigung über zwei Stunden.

Die TeilnehmerInnen werden gebeten, die derzeit geltenden Hygienevorschriften bezüglich Covid-19 einzuhalten (Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, Wahrung Mindestabstand).

Alle interessierten Landwirte und Landwirtinnen sind zu den oben genannten Terminen herzlich eingeladen. Für Fragen steht Ihnen Frau L. Lohrmann unter Tel. 07433 921947 zur Verfügung.

Arbeitskreis „Gib Acht im Verkehr“ Zollernalb

Verkehrssicherheitstage für Seniorinnen und Senioren

Der Arbeitskreis „Gib Acht im Verkehr“ Zollernalb bietet in der 36./37. Kalenderwoche auch in diesem Jahr wieder mehrere ganztägige Fortbildungsseminare für ältere Kraftfahrerinnen und Kraftfahrer an. Die Veranstaltungen werden im Zollernalbkreis nun schon seit zehn Jahren erfolgreich durchgeführt. Für diese Verkehrssicherheitsaktion wurde der Arbeitskreis im Jahr 2011 beim Landtag der Verkehrssicherheit in Horb mit einem Preis ausgezeichnet. Zu den fünf diesjährigen Seminaren, die jeweils am **9./10. und 13./14./15. September von 8.00 bis 17.00 Uhr in 72479 Straßberg in der Schmeienhalle** stattfinden, laden die Veranstalter herzlich ein. Am besten gleich anmelden, denn das Seminar am 9. September ist bereits ausgebucht.

Die Themenschwerpunkte sind:

- Der/Die ältere aktive Kraftfahrer/-in
- Neuerungen im Straßenverkehr (Fahrlehrer/TÜV-Ingenieur)
- Sofortmaßnahmen am Unfallort (DRK/Polizei)
- Fahrpraktische Übungen (ADAC/Polizei)
- Medikamente und Straßenverkehr (Rechtsanwalt/Arzt)

Zu der Veranstaltung können sich sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen anmelden, die gegen Corona geimpft, genesen oder aber negativ getestet sind. Schnelltests können vor Beginn der Veranstaltung vor Ort durchgeführt werden. Für die Tagesveranstaltungen wird jeweils ein Unkostenbeitrag in Höhe von 27 Euro pro Person erhoben. Mittagessen, Kaffee am Vor- und Nachmittag sowie Tagungsgetränke sind in diesem Betrag enthalten. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Sportkreises Zollernalb unter Tel. 07431 961529 oder im Internet unter www.gib-8-zak.de. Dort finden Sie auch ein Anmeldeformular und eine Übersicht über den Tagesablauf.

Kirchliche Mitteilungen



Katholische Kirchengemeinde

Gottesdienste der röm.-kath. Kirchengemeinde Burladingen-Jungingen

Gottesdienste während der Pandemie

Aufgrund der nach wie vor bestehenden pandemischen Lage gilt, dass professionelle Masken (OP, FFP2 oder vergleichbare Standards) getragen werden müssen. Kinder unter 6 Jahren sind von der Maskenpflicht befreit. Die Verpflichtung zum Maskentragen gilt während des gesamten Gottesdienstes, auch die Angabe der Kontaktdaten und der Mindestabstand bleiben erforderlich.

Über die Homepage www.kath-burladingen.de finden Sie alle aktuellen Informationen zu unseren Gottesdiensten. Auch gegebenenfalls kurzfristig notwendige Änderungen werden dort zeitnah bekannt gegeben.

23. Sonntag im Jahreskreis, Mk 7, 31-37

Samstag, 4. September

18.30 Uhr (Bur) Eucharistiefeier

Sonntag, 5. September - Sel. Mutter Teresa von Kalkutta

18.30 Uhr (Jun) Eucharistiefeier p. P.

Grundsätzlich sind Anmeldungen für Gottesdienste nicht mehr notwendig

Der Ordnungsdienst ist weiterhin angehalten, nur mögliche Plätze zu besetzen.

Sollte tatsächlich ein Gottesdienst einmal voll besetzt sein, dann haben Sie bitte Verständnis, wenn Sie abgewiesen werden.

Erreichbarkeit des Pfarrbüros in der Ferienzeit

Das Pfarrbüro der röm.-kath. Kirchengemeinde ist für Besucher*innen geschlossen!

In der Ferienzeit sind wir für Sie telefonisch wie folgt erreichbar:

Dienstag bis Freitag jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr unter Tel. 07475 351 - der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch per E-Mail über Sekretariat@kath-burladingen.de. Natürlich können Sie uns auch Nachrichten über den Briefkasten zukommen lassen.

Besuche sind mit Anmeldung möglich!

Nach den Ferien werden wir, in der Hoffnung, dass es die Pandemie zulässt, unsere Öffnungszeiten neu gestalten.

Voranzeige: „Du bist wertvoll“

Auszeittag für Arbeitnehmer*Innen in der Pflege

Am Montag, 27.9.2021, sind alle Arbeitnehmer*Innen in der Pflege zu einer Auszeit ins katholische Gemeindehaus Hechingen eingeladen.

Struktur geben, Alltag gestalten, versorgen, begleiten, behandeln, zusätzliche Aufgaben schultern, wenn Personal fehlt. In der Krise für die anvertrauten Bewohner und Patienten eine Stütze sein. Aushalten, Da - bleiben und Da - sein, oftmals einzige Kontaktperson sein. Weil das alles an die Substanz geht, laden wir alle Arbeitnehmer*Innen in der Pflege zu einer Auszeit ein. „Du bist wertvoll“ - ein kleines Zeichen der Wertschätzung an Sie und Ihren Dienst. Sich um nichts kümmern müssen, einfach da sein und versorgt werden, nehmen dürfen, auftanken.

Von 9.30 bis 17.00 Uhr werden wir miteinander unterwegs sein und es uns gut gehen lassen bei Entspannung, Austausch, Stille, Gespräch und natürlich beim gemeinsamen Mittagessen.

Der Tag wird gestaltet von Christine Urban, Gemeindeforentin der Seelsorgeeinheiten Hechingen St. Luzius und Burladingen-Jungingen, Heike Gotzmann, Referentin bei der Arbeitnehmerseelsorge in Singen und von Herrn Matthias Schneider, Präses der katholischen Arbeiterbewegung (KAB) und Betriebsseelsorger.

Anmelden kann man sich bis zum Freitag, 20.9.2021, direkt bei Gemeindeforentin Christine Urban (Tel. 07471 9363-11 oder urban@kath-hechingen.de). Der Flyer zur Veranstaltung findet sich auch unter kath-hechingen.de.

Save the Date!

Herzliche Einladung zur Open-Air Dekanatsmesse

am 17. September 2021 um 19.00 Uhr bei der Heiligkreuzkapelle, am Heiligkreuzfriedhof in Hechingen/Stetten.

Im Anschluss an den Gottesdienst Begegnung mit „Stehbier“ und anderen Getränken.
<http://www.sse-luzius.de>

Vereinsmitteilungen



FC Killertal 04 e.V.



Aktive/1. Mannschaft

2. Spieltag: Saisonstart geglückt

FC Killertal 04 - TSV Frommern II

3:2 (2:1)

Nachdem wir am 1. spielfrei waren, griffen auch wir am vergangenen Sonntag nach fast einjähriger Pause wieder ins Spielgeschehen ein. Die ersten 30 Minuten des Spiels gehörten klar uns und wir lagen verdient nach Treffern von Sven Poschmann und Jens Killmayer mit 2:0 in Front. Im Anschluss daran konnten die Gäste das Spiel ausgeglichener gestalten und noch vor dem Pausenpfeiff auf 2:1 verkürzen. Nach dem Seitenwechsel waren die Gäste tonangebend und folgerichtig mussten wir den 2:2-Ausgleich hinnehmen. Wir aber bewiesen Moral und konnten durch den erneuten Führungstreffer von Christopher Potschien die ersten drei Punkte der Saison eintüten.

In den kommenden zwei Wochen steht uns nun ein straffes Programm bevor: Am Donnerstag, 2.9.2021, um 19.00 Uhr empfangen wir den FC Steinhofen, ehe wir am Sonntag, 5.9.2021, um 15.00 Uhr beim Titelaspiranten aus Boll erwartet werden. Bereits am darauf folgenden Donnerstag, 9.9.2021, um 19.00 Uhr reisen wir zum Derby nach Ringingen, ehe wir dann am Sonntag, 12.9.2021, um 15.00 Uhr den FC Stetten/Salmendingen erwarten.

Über zahlreiche Zuschauer und Fans würden wir uns sehr freuen!

Sonstiges



VdK Hechingen

Ausflug am Montag, 20.9.2021, nach Überlingen zur Landesgartenschau

Der VdK Hechingen unternimmt am 20.9.2021 einen Tagesausflug nach Überlingen zur Landesgartenschau.

Abfahrt ist am **Montag, 20.9.2021**, um **9.00 Uhr** in **Hechingen** am **Weierstadion**, eine weitere Haltestelle ist am Schloßberg. **Im Bus kann gemäß der aktuellen Corona-Lage nach Einnahme des Platzes die Maske während der Fahrt abgenommen werden. Sie muss nur während des Einsteigens und Aussteigens getragen werden.**

Von dort aus fahren wir nach Überlingen mit einer Pause auf dem Rastplatz Hegau mit Ausblick auf die Vulkanlandschaft des Hegaus mit Kaffee und Butterbrezel.

Die erste Landesgartenschau am Bodensee beinhaltet Gärten und Grünflächen in der Innenstadt. Dafür werden Bereiche geöffnet, die bislang für die Öffentlichkeit nicht zugänglich waren. Rosenobelgärten, Menzinger Gärten, Villengärten, ehemalige Kapuzinerkirche und der Uferpark bieten zahllose gärtnerische, floristische und kulturelle Höhepunkte. Die Rückfahrt ist um 16.30 Uhr geplant, so dass wir um ca. 18.30 Uhr wieder im Hechingen eintreffen. Der Fahrpreis inkl. Eintritt beträgt 35,00 € für VdK-Mitglieder (**auch aus allen benachbarten Ortsverbänden**) und für Nichtmitglieder 40,00 €.

Anmeldungen bitte an den Vorstand des VdK Hechingen, Frau Kostanzer, Tel. 07471 71483 oder über eine Nachricht per E-Mail an: anastasia.kostanzer@web.de.

Bitte geben Sie freundlicherweise bei der Anmeldung an, ob Sie zum Ausflugstag zweimal geimpft sind.

Es sind noch freie Plätze verfügbar!

Katholische Erwachsenenbildung Zollernalbkreis e.V.

keb-Programm „Verbundenheit – trotz Abstand“ in Präsenz und Online

Hatha-Yoga

ab Dienstag, 7.9.2021, 18.30 und 19.45 Uhr
Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Online-Meditation

ab Dienstag, 7.9.2021, 19.30 Uhr, online

Botanisches Zeichnen

Sonntag, 12.9.2021, 10.00 Uhr
Klostergarten St. Luzen, Hechingen

Zoom kennenlernen

Montag, 13.9.2021, 14.00 Uhr, online

Wirbelsäulengymnastik mit Beckenbodentraining

ab 14.9.2021, 9.00 Uhr
Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Fit for ever

ab Mittwoch, 15.9.2021, 17.30 Uhr
Kloster Margrethausen

Heilsame und entspannte Klänge

ab Freitag, 17.9.2021, 18.00 Uhr
Garten Kindertagesstätte Edith Stein, Balingen

Wilde Geschenke

Montag, 20.9.2021, 19.00 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Balingen

Nordic Walking

ab Montag, 20.9.2021, 9.00 Uhr
Parkplatz beim Friedhof, Balingen-Heselwangen

Fit mit BreathWalk

ab Dienstag, 21.9.2021, 18.00 Uhr
Grillplatz zwischen Heselwangen und Engstlatt

Babymassage

ab Dienstag, 21.9.2021, 9.30 Uhr, online

Qigong zur Entspannung

ab Mittwoch, 22.9.2021, 20.00 Uhr
Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Yoga am Morgen

ab Mittwoch, 22.9.2021, 8.30 Uhr
Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Line Dance

ab Donnerstag, 23.9.2021, 18.30 Uhr
Sporthalle, Schömberg

Patientenverfügung

Vortrag Montag, 27.9.2021, 19.00 Uhr, online

Fair wirtschaften

Vortrag Donnerstag, 30.9.2021, 19.30 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Balingen

Atemgymnastik

ab Donnerstag, 30.9.2021, 20.00 Uhr
Bürgerhaus Harmonie, Geislingen

Ausbildung Ganzheitliche*r Gedächtnistrainer*in

ab 6. Oktober 2021, Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

Alle Infos zu den aktuellen Angeboten

finden Sie auf unserer Homepage www.keb-zak.de.

Anmeldung:

www.keb-zak.de, Tel. 07433 90110-30
E-Mail: info@keb-zak.de

Teilnahme an Präsenz-Veranstaltungen:

Seit dem 16.8.2021 gilt die 3G-Regel (geimpft - genesen - getestet) (negativer Antigen-Schnelltest, nicht älter als 24 Stunden). Bitte beachten Sie die täglichen Veröffentlichungen in der Presse. Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich
Jetzt anmelden und Platz sichern!

Pflegestützpunkt Zollernalbkreis

Der Pflegestützpunkt informiert: Pflegebedürftig? Was nun?

„Plötzlich kann alles anders sein.“ Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Erkrankung oder fortschreitende Hilfebedürftigkeit können ihr Leben oder das eines nahen Angehörigen völlig verändern.

Der Pflegestützpunkt Zollernalbkreis ist eine trägerneutrale und kostenlose Beratungsstelle für Rat- und Hilfesuchende zu allen Fragen im Vor- und Umfeld der Pflege. Häufig wird man plötzlich und unvorbereitet mit dem komplexen Thema Pflege konfrontiert. Bei uns erhalten Sie Antworten auf alle Ihre Fragen wie: Welche finanzielle Unterstützung steht mir zu? Wie lässt sich Pflege zu Hause organisieren? Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen im Alltag gibt es? Wie beantrage ich einen Pflegegrad?

Unser Beratungsangebot richtet sich an alle Angehörige die Entlastung in der Pflegesituation suchen, an chronisch kranke oder pflegebedürftige Menschen sowie an alle die Fragen zum Thema Pflegebedürftigkeit und Pflege haben oder die sich vorsorglich zum Thema Pflege informieren möchten. Wir beraten Sie über Leistungen der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung und unterstützen Sie bei der Antragsstellung. Gemeinsam ermitteln wir Ihren individuellen Bedarf. Darauf aufbauend, erhalten Sie gezielte Informationen zu Ihren Wünschen und Vorstellungen. Gerne vermitteln, organisieren und koordinieren wir geeignete Hilfsmöglichkeiten abgestimmt auf Ihre persönliche Situation.

Die Beratung ist vertraulich, unabhängig und kostenlos und kann persönlich oder telefonisch stattfinden. Welche Hilfsangebote Sie letztendlich in Anspruch nehmen, entscheiden Sie selbst.

Wir sind für Sie da!

Mittelbereich Hechingen

Weilheimer Straße 31, 72379 Hechingen
Mo.- Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
Do. 16.00 – 18.00 Uhr

Armin Rötzel

Tel. 07471 940 164
armin.roetzel@hechingen.de

Geschäftsstelle Pflegestützpunkt

Landratsamt Zollernalbkreis

Saskia Klemm

Tel. 07433-92-1919

pflegestuetzpunkt@zollernalbkreis.de

www.pflegestuetzpunkt-zollernalbkreis.de

Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau des Landes Baden-Württemberg

Berufliche Weiterbildung: Wie? Wo? Was?

Beratung und Expertengespräch im Zollernalbkreis trägerneutral und branchenübergreifend zu Fragen rund um die berufliche Weiterbildung

Bücherei Albstadt:

Dienstag, 7.9./12.10./30.11./14.12.2021/1.2.2022

Rathaus Balingen:

(Samstag,, 25.9./)Dienstag, /26.10./7.12.2021/11.1./8.2.2022

vhs Hechingen:

Donnerstag, 30.9./9.12.2021

Immer von 12.00 bis 15.00 Uhr berät das Netzwerk für berufliche Fortbildung Zollernalb mit seiner Regionalleiterin Petra Kriegeskorte im Auftrag des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau des Landes Baden-Württemberg unter dem Motto "Beruflich wegweisend: Perspektiven neu denken" in der Stadtbücherei Albstadt-Ebingen, Johannesstraße 5, und im Rathaus Balingen, Färberstraße 2 sowie in der Volkshochschule Hechingen, Münzgasse 4.

Berufliche Weiterbildung und Qualifizierung ist aktuell wichtiger denn je. Wer sich jedoch mit dem Thema Weiterbildung beschäftigt, sieht sich mit einer Vielzahl von Möglichkeiten konfrontiert und die Orientierung ist nicht einfach: Wo findet man geeignete Kurse und Lehrgänge? Welches Angebot passt zu den fachlichen Vorkenntnissen und Zielen? Und nicht zuletzt: Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

Die Leiterin des Regionalbüros für berufliche Fortbildung Neckar-Alb hilft bei der beruflichen Orientierung und informiert über das breit gefächerte Angebot an Seminaren, Kursen und Ausbildungsgängen der Bildungsanbieter des Netzwerks Fortbildung im Zollernalbkreis. Die Orientierungsberatung des Regionalbüros ist kostenfrei und trägerneutral und wird mit Landesmitteln vom Wirtschaftsministerium finanziert.

Persönliche Beratungstermine nach Vereinbarung per E-Mail an: neckaralb@regionalbuerobw.de oder Tel. 07121 336-15.

Albstadtbücherei

Albstadt-Ebingen, Johannesstr. 5, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten:

Di. - Fr., 10.30 - 18.30 Uhr, Sa., 10.00 - 14.00 Uhr

Kinderprogramm in der Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Lesebände

Mittwoch, 8. September 2021

„Das kleine Dorf auf der Suche nach dem Glück“

Eine Reise in die Südsee gewinnen - das möchten Tilda und ihre Freunde unbedingt! Also stürmen sie den Dorfladen und kaufen jede Menge Süßigkeiten, denen die Lose beiliegen ... Lustige Vorlesestunde mit einer kleinen Verlosung!

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren, Anmeldung erforderlich!

14.30 - 15.30 Uhr

Albstadt-Taiffingen, Untere Bachstr. 12, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten:

Mo., 10.00 - 12.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr

Mi./Do., 14.30 - 18.00 Uhr, Fr., 10.00 - 17.00 Uhr

Albstadt-Onstmettingen, Wilhelmstr. 1, 72461 Albstadt

Öffnungszeiten:

Di., Mi., Fr., 14.30 - 17.30 Uhr

Verkehrsverbund naldo

Mit dem naldo-Abo deutschlandweit fahren

Im Rahmen der Aktion „Deutschland Abo-Upgrade“ können naldo-Abokundinnen und -kunden zwei Wochen im September kostenlos mit Bus und Bahn durch ganz Deutschland fahren. Die Aktion dauert vom 13. bis 26. September 2021.

Mit einem naldo-Abo darf man dann deutschlandweit alle Nahverkehrsmittel bei den teilnehmenden Verkehrsverbänden und -unternehmen in der 2. Klasse nutzen.

Folgende naldo-Abos können an der Aktion teilnehmen:

- Sämtliche naldo-Abos, also Jahres-Abo, 9-Uhr-Jahres-Abo, Job-Ticket, Senioren-Abo inkl. Partnerkarte, Abo 25, Eltern-Spar-Karte und Abo-Familienkarte (Stadttarif Tübingen).
- Schülermonatskarte im Schülerlistenverfahren
- Semesterticket

Für alle Abofahrkarten gilt, dass sie im Monat September gültig sein müssen. Für 9-Uhr-Abos wird im Rahmen der Aktion die morgendliche Sperrzeit aufgehoben, die Mitnahmeregelung der übertragbaren naldo-Abos gilt nicht für Fahrten über den eigentlichen Geltungsbereich hinaus. Monatskarten oder Schülermonatskarten im Barverkauf sind, ebenso wie Abos der Stadtwerke Sigmaringen, von der Teilnahme ausgeschlossen.

naldo-Abokundinnen und -kunden, die das Deutschland Abo-Upgrade nutzen möchten, müssen sich auf der Aktionswebseite (www.besserweiter.de/abo-upgrade) registrieren, das Registrierungsformular wird am 6. September freigeschaltet. Alle aktuellen Informationen zum „Deutschland Abo-Upgrade“ finden sich auf www.naldo.de und auf www.besserweiter.de/abo-upgrade.



Wassergrundstücke in Kanada

Schlüsselfertige Hausbeschreibung

Unser schlüsselfertiger Preis beinhaltet folgende Arbeiten:

- Haus nach Plan sowie allen eingezeichneten Außenarbeiten, wie z.B. Balkon/Terrasse, voll isoliert mit einer Schlagwetterschälung in Holz.
- komplette Küche mit Elektrogeräten (Kühlschrank, Herd, Spülmaschine und Dunstabzug)
- sämtliche auf dem Plan eingezeichneten Badarmaturen
- alle Bodenbeläge (Fliesen/Laminat) installiert
- kompletter Innenausbau wie auf dem Plan eingezeichnet
- Zu- und Abwassersystem wird nach den Vorlagen des örtlichen Gesundheitsamtes installiert und abgenommen
- Straße zum Haus sowie komplette Stromverlegung ans Haus
- die Erdarbeiten sind auf einer Budget-Basis kalkuliert

Im Hauspreis nicht enthalten:

- Couch mit Couchtisch
- Betten mit Matratzen
- Esstisch mit Stühlen
- Besteck sowie alle Kleintensilien

Schlüsselfertiger Preis/Bsp: für verschiedene Haustypen je nach m² und Größe inkl. 15 % HST ab kanadische \$ 255.000,00

Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG
Emil-Haag-Strasse 27
71263 Weil der Stadt
Fax 07033 5266-75
info@brigitte-nussbaum.de

Provisionsfrei
Wir vermitteln Sie direkt an den Eigentümer.

Am 7 MILE LAKE und HIRTLE-LAKE gibt es noch freie Grundstücke:			
7 Mile Lake - z.B.			
LOT	Grundstücksgr.	Wasserfront	Preis
1	6.839 m²	39 m	Kanadische \$ 67.000
2	5301 m²	40 m	Kanadische \$ 70.000
3	6.839 m²	58 m	Kanadische \$ 72.000
... und noch viele mehr!			
Hirtle Lake South - z.B.			
LOT	Grundstücksgr.	Wasserfront	Preis
1	7.567 m²	63 m	Kanadische \$ 95.000
2	8.822 m²	64 m	Kanadische \$ 98.000
3	9.469 m²	75 m	Kanadische \$ 110.000
... und noch viele mehr!			

Alle Zufahrtsstraßen zu den Grundstücken sind bereits erstellt und in den Grundstückspreisen enthalten. Alle Preise sind zuzüglich 15% HST

Aus dem Verlag

Gute-Nacht-Tee

Ein Entspannungstea für den Abend und einen geruhsamen Schlaf.

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Björn Deinert

Zutaten

Für die Teemischung:

- 6 Teile Zitronenmelisse, getrocknet oder frisch
- 3 Teile Kamille, getrocknet oder frisch
- 2 Teile getrocknete Apfelstückchen
- 1 Teil Malvenblüten, getrocknet oder frisch

Zubereitung

Zwei Teelöffel des Kräutertees in eine Tasse mit 0,3 Liter heißem Wasser aufgießen. Kräutertee wiederum 8 bis 10 Minuten abgedeckt ziehen lassen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr im SWR

Fischfrikadellen mit Zucchini-Gurkensalat

Frikadellen einmal anders: mit Fisch und vielen Kräutern. Jens Jakob nimmt Saibling. Dazu gibt es selbstgemachte Pommes frites und einen Zucchini-Gurkensalat.

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Koch/Köchin: Jens Jakob

Zutaten

Für die Pommes frites:

- 1,2 kg Kartoffeln (mehligkochend, z. B. Bintje)
- 2 kg Kokosfett
- etwas Salz

Für die Frikadellen:

- 800 g Saiblingsfilet (alternativ Lachs, Seelachs, auch TK-Fisch ist geeignet)
- 1 Bio-Zitrone
- 2 Lauchzwiebeln
- 1 Bund Kräuter, gemischt (z. B. Petersilie, Schnittlauch)
- 80 g Semmelbrösel
- 100 g Sahne
- 1 TL Senf
- 1 Ei (Größe M)
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 8 EL Butterschmalz oder Rapsöl

Für den Zucchini-Gurkensalat:

- 300 g Zucchini
- 300 g Salatgurke
- 1 Bio-Zitrone, Saft und (1 TL) Schale davon
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- etwas Zucker
- 8 EL Olivenöl
- 1 Beet Gartenkresse

Zubereitung

- Für die Pommes frites** Kartoffeln schälen und abbrausen. Kartoffeln zuerst in ca. 1 cm dicke Scheiben, danach in 1 cm dicke Stifte schneiden. Die Kartoffelstifte in kaltes Wasser legen.
- Fett in einem Topf oder einer Fritteuse auf 160 Grad erhitzen. Kartoffeln aus dem Wasser nehmen und trockentupfen.
- Kartoffeln portionsweise ca. 5-6 Minuten vorfrittieren. Herausnehmen, auf Küchenpapier abtropfen und abkühlen lassen.
- Den Fisch** in einer Küchenmaschine oder mit einem Messer fein hacken.
- Zitrone heiß abbrausen. Etwas Schale abreiben. Zitrone halbieren. Eine Hälfte auspressen, die andere Hälfte in Scheiben schneiden. Lauchzwiebeln und Kräuter putzen, abbrausen und klein schneiden.
- Brösel, Sahne, Senf, Lauchzwiebeln, Kräuter, Zitronensaft, -schale, Ei, Salz und Pfeffer zum Fisch geben und verkneten. Aus dem Teig 8 oder 16 Frikadellen formen.
- Butterschmalz in einer Pfanne portionsweise erhitzen. Frikadellen darin von beiden Seiten ca. 4 Minuten goldbraun braten. Frikadellen im Ofen bei 100 Grad warm stellen.
- Für den Salat** Zucchini und Gurke putzen (Gurke nach Belieben schälen), Zucchini und Gurke in dünne Scheiben hobeln.
- Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Zucker und Öl verrühren. Mit Zucchini und Gurke mischen, Kresse vom Beet schneiden und untermischen.
- Inzwischen die Pommes portionsweise ca. 2-3 Minuten goldbraun frittieren. Herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Mit Meersalz würzen.
- Frikadellen mit Pommes und Salat anrichten und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR